

Je voudrais me confesser



Tu sais, je t'aime encore...

Dieu est comme ça - il ne cesse jamais de nous aimer... Tu sais ce que c'est qu'être aimé? Dire que Dieu nous aime, ce n'est pas seulement qu'il nous a accordé des bienfaits, mais que vraiment son cœur est épris de nous. Dieu est comme cela, Il aime même encore beaucoup plus et beaucoup mieux

Face à ce si grand amour, on ne peut que dire merci, et vouloir répondre.

Et tu as probablement remarqué que ce n'est pas si évident de rendre amour pour amour. .

Comment me préparer?

L'idéal est de pouvoir me préparer avec mes frères et sœurs réunis autour de la parole de Dieu. Car c'est Dieu qui a le don de réveiller mon âme et de rallumer ma conscience.

Dans la prière, je demande à Dieu de recevoir Son regard pour, à la lumière de Sa tendresse, découvrir ce qui ternit mon cœur.

· Je puis prendre un texte de l'Écriture qui révèle l'amour de Dieu et mon péché: j'écoute cette parole au cœur de mon histoire personnelle.

· Dieu me parle aussi par la voix de ma conscience. Il m'invite à sortir de mes égarements, de mon sommeil, de mon orgueil, du brouillard...

Il m'invite à retrouver la clarté et la joie de vivre en fils ou fille bien-aimé(e) du Père.

· Dieu me parle encore par ceux et celles avec qui il m'est donné de vivre, de travailler. Comment est-ce que je contribue à leur bonheur? Il me parle par les événements et par mes frères et sœurs dans l'Église et dans la société. Comment est-ce que je vis cette fraternité ?

L'Église me propose de vivre la démarche sacramentelle en quatre temps:

1. L'accueil mutuel,
2. L'écoute de la Parole de Dieu,
3. La confession: je reconnais l'Amour de Dieu et mes péchés,
4. L'accueil du Pardon de Dieu, pour en être témoin.

1. L'accueil mutuel

Comme le Père du fils prodigue, l'Eglise vient à ma rencontre au milieu des contradictions de ma Vie.

Je sais qu'Elle m'attend.

Je vais vers le Père de Jésus: aucun père, aucune mère n'aime comme Lui.

Même si nous ne sommes que deux, il me pardonne au cœur de l'Eglise, qui est faite pour nous rassembler en frères et sœurs.

Devant le prêtre:

Le prêtre et moi faisons le signe de la croix pour nous rappeler que c'est au nom du Seigneur que nous faisons cette démarche.

Je me présente (en quelques mots, ma situation familiale, professionnelle ou autre, . . .).

Le prêtre m'invite à la confiance. Il me dit par exemple:

«Que l'Esprit-Saint vous éclaire pour trouver confiance dans l'immense Amour de Dieu et reconnaître vos non-réponses à son Amour ».



Je t'attendais

2. L'écoute de la parole de Dieu

Dans la célébration communautaire, c'est ensemble que nous avons écouté la parole du Seigneur avant de nous confesser personnellement.

- Dans la démarche individuelle, le prêtre peut me proposer une parole de l'Ecriture ou je puis moi-même évoquer:

· Une parole qui me fait revenir à Dieu et désirer son pardon. Par ex. :

"Venez à moi, je vous donnerai un cœur nouveau"

(Ez. 36,26)

"A u nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu"

(2 Co 5,20)

"Devant Dieu, nous apaiserons notre cœur, si notre cœur venait à nous condamner, car Dieu est plus grand que notre cœur et il connaît tout"

(Jn 3, 20)

"Oublie les révoltes et les péchés de ma jeunesse ; dans ton amour, Seigneur, ne m'oublie pas"

(Ps 24, 7)

"Jésus lui dit: Femme, personne ne t'a condamnée? Elle dit : Personne, Seigneur .1 Jésus lui dit : A10i non plus, je ne te condamne pas. Va, et ne pêche plus"

(Jn 8,10-11)

"Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute

(Ps 50,3-4)

- la voix de ma conscience qui m'invite à changer
- les personnes ou les événements à travers lesquels Dieu m'a fait signe

Si je me confesse, ce n'est pas d'abord pour remédier à un malaise personnel (la grande lessive) : c'est pour dégager la source de mon baptême, la Source de l'Amour et de la Joie. Et pour recevoir à nouveau ma mission.

3. La confession de l'amour de Dieu et de mes péchés.

Si je me reconnais pécheur, c'est parce que je me sais d'abord aimé inconditionnellement par Dieu.

« Confesser » veut dire :

- Je reconnais l'amour de Dieu : Il croit en moi. Il m'aime et me fait confiance.
- C'est pourquoi je dis ce qui me pèse sur le cœur : mes péchés, c'est-à-dire mes non réponses à ce Dieu qui m'aime tant

* Je peux commencer à dire à quoi je reconnais **que Dieu est à l'œuvre dans ma vie**. Et d'emblée je lui rends grâce pour sa présence et son amour.

*** L'aveu**

J'avoue sobrement mes péchés au Seigneur, en toute confiance et vérité, pour venir à la lumière.

Et je lui demande pardon.

Le prêtre représente le Christ venu pour les pécheurs. C'est à ce titre qu'il reçoit les secrets des consciences et qu'il est tenu de les garder.

*** La pénitence, signe de conversion**

Le prêtre peut alors me proposer un geste de conversion. Je puis aussi proposer de faire quelque chose que le Seigneur m'inspire.

*** La contrition**

J'exprime mon repentir en disant par exemple:

"Mon Dieu, j'ai péché contre Toi et mes frères, mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne moi la force de vivre selon ton amour. "

4. L'accueil du pardon pour en être témoin.

*** L'absolution.**

Le prêtre dit alors la parole par laquelle Dieu me donne son pardon. Son geste exprime le don de l'Esprit Saint qui est lui-même le pardon de tous les péchés : le prêtre étend sa main et trace le signe de la croix sur moi.

Formidable ! Dieu libère de tous les obstacles entre Lui et moi.

"Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde ; par la mort et la résurrection de son Fils, Il a réconcilié le monde avec Lui et Il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés : par le ministère de l'Eglise, qu'Il vous donne le pardon et la paix.
Et moi, au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.

Je réponds : **Amen** (ce qui signifie "Je le crois"). Je me reconnais pardonné(e)

*** L'envoi.**

Le prêtre m'invite à rendre grâce et à être témoin du pardon reçu: il m'envoie!

Il dit par exemple: "Allez en paix et annoncez à travers le monde les merveilles de Dieu qui nous a sauvés" Je puis répondre : "Béni soit Dieu, maintenant et toujours".

Après ma confession.

Quelle joie! Je prie et remercie le Seigneur pour son si grand amour.

"Que mon cœur ne se taise pas, qu'il soit en fête pour Toi, et que sans fin Seigneur, mon Dieu, je Te rende grâce! "(Ps 29,13)

Désormais, je me sens plus fort et plus joyeux pour reprendre ma route et aller à la rencontre des personnes vers qui Dieu m'envoie.

